



# ENDAVANT

27 de novembre de 2018  
UdL. Centre de Cultures  
i Cooperació Transfronterera  
Campus de Cappont. Lleida

Emprèn amb talent  
#GLLEndavant



27 novembre  
2018

UdL. Centre de  
Cultures i  
Cooperació  
Transfronterera  
Campus de  
Cappont. Lleida

## Benvingudes i benvinguts a l'aventura d'emprendre

Aquesta jornada pretén ser un espai per:

- Escoltar experts del món econòmic, universitari i empresarial amb conferències i taules rodones.
- Conèixer experiències emprenedores en la veu dels seus protagonistes.
- Reflexionar sobre la importància de la gestió del talent en les organitzacions.
- Ampliar la xarxa de contactes.

### 9.00 h. Benvinguda i acreditacions

### 9.30 h. Inauguració

### 9.45 a 11.00 h. Ponència

Mira't. Millora la teva imatge, renova l'actitud, treballa l'expressió.

La imatge és una eina de comunicació. A través d'ella els altres poden veure, escoltar i entendre qui som o com som. Quan s'aconsegueix prendre consciència de la nostra pròpia imatge, és quan podem iniciar el viatge personal i professional de determinar quin impacte i influència volem transmetre, obrint-se l'oportunitat a enfrontar-se a la nostra realitat des d'una altra perspectiva. Una història de motivació, lideratge i superació personal que aborda la necessitat d'emprendre i de fer de la passió el nostre mitjà de vida.

#### Andrea Vilallonga

Consultora en imatge i comunicació. Titulada en Tècnic Superior d'Assessoria d'imatge personal i corporativa, coaching personal i psicologia positiva. Directora d'Andrea Vilallonga, empresa de serveis d'assessoria en imatge personal i corporativa. Fundadora d'Andrea Vilallonga-Personal Image School. Professora de la Universitat Pompeu Fabra i de la Universitat Autònoma de Barcelona. Autora del llibre #Mírate i coach d'Operació Triunfo. Presenta a la ponent, Laia Martínez de Ingenia Moments.



### 11.00 a 12.00 h. Ponència

#### El cycle vital de les persones emprenedores

L'Albert, fent un recorregut per la seva trajectòria personal i professional, ens parlarà dels cicles vitals en les persones, de les actituds emprenedores, dels aprenentatges que ell ha fet i les conclusions a les que ha arribat al llarg del camí fet fins ara.

#### Albert Riba

Estudis en Empresarials complementats amb masters en e-commerce, e-learning i e-business. Als 29 anys es va despertar la seva necessitat de ser emprenedor i va fundar la seva primera empresa. A més, és formador, conferenciant i assessor d'empreses i grans corporacions. Col·labora amb mitjans de comunicació com Catalunya Ràdio, Rac1, RneR4, Diari ARA o el diari econòmic Expansión. Ha publicat tres llibres "Mamut o Sapiens", "La paràlisi que activa" i "Tropa Sapiens".

### 12.00 a 12.30 h. Pausa cafè

### 12.30 a 13.30 h. Activitat

#### Eines de la improvisació per emprendre

Activitat combinada de teatre i formació en improvisació teatral. Mitjançant la realització de jocs, es contaràn històries improvisades en clau d'humor al voltant de la temàtica de l'emprenedoria. A més, s'explicaran els usos pràctics de la improvisació per parlar en públic i treballar en equip. La improvisació es basa en l'escolta, l'acceptació i el no jutjar als altres, valors importants en l'emprenedoria.

#### Improvincencia, compañía de improvisación teatral

Nascuda al 2012, representen espectacles on expliquem històries úniques i irrepetibles. La pedagogia és un pilar fonamental de la companyia on apliquen els valors de la improvisació en l'àmbit personal i professional.

### 13.30 h. Cloenda



Amb el suport i la col·laboració de



Acció subvencionada pel Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya en el marc del Programa integral de suport a les persones emprenedores emmarcat en el programa Catalunya Empren i amb el finançament del Fons Social Europeu.

Més informació

T. 973 725 522

inscripciones@globalleida.org . www.globalleida.org